

《動脈硬化疾患の診療ガイドライン最新版!!!》

◆高コレステロール血症は総コレステロールではなく、LDL-コレステロールで!

日本動脈硬化学会は高コレステロール血症の診断基準値を総コレステロール220mg/dl以上(LDL-コレステロール140mg/dl以上)とすることなどを盛り込んだ『動脈硬化性疾患』診療ガイドライン(2002年版)を発表しました。

昨年発表された同ガイドライン(案)では、高コレステロール血症の診断基準値が現行の220mg/dlよりも高い240mg/dlであったことから、その行方が注目されていましたが、最終的に2002年版は現行通りの220mg/dl以上を高コレステロール血症と規定しました。**総コレステロールは参考値として、実際の管理はLDL-コレステロールを指標とすることを勧告しています。**

今回の改訂の骨子は冠動脈疾患をはじめとする動脈硬化性疾患の『予防』と『治療』を目的に据えていることです。

◆日本動脈硬化学会『動脈硬化性疾患』診療ガイドライン(2002年版)

(1)冠動脈疾患のリスクがある患者を幅広くスクリーニングするための「高脂血症の診断基準」

(2)実際の治療に役立つ「患者カテゴリーと管理目標値」からなり、現行ガイドラインと比較して、冠動脈疾患(心筋梗塞・狭心症)家族歴の有無や、年齢・高血圧・糖尿病・喫煙などの冠動脈疾患の危険因子により、一層きめ細かい脂質管理目標値を「患者カテゴリーと管理目標値」で提示したのが最大の特徴になっています。

これは、動脈硬化性疾患の予防・治療には高脂血症だけでなく、高血圧、糖尿病など他の危険因子も重要なことが理由です。また、高脂血症の診断基準は現行ガイドラインと同じにしました。

◆患者カテゴリーと管理目標値は、冠動脈疾患の危険因子の数により患者を分類して、危険因子(リスク)が多い患者ほど脂質管理目標値を低くしています。

- 年齢(男性45歳以上、女性55歳以上)
- 家族歴(動脈硬化性疾患・心筋梗塞・脳梗塞)の有無
- 低HDL(善玉)-コレステロール症(40mg/dl未満)の有無
- 高血圧の有無
- 糖尿病(糖代謝異常)の有無
- 喫煙の有無

- ①冠動脈疾患も危険因子もない方の脂質管理目標値は
→LDL(悪玉)-コレステロール 160mg/dl未満(参考:総コレステロール 240mg/dl未満)
- ②冠動脈疾患がなく、危険因子が1~2個の方の脂質管理目標値は
→LDL(悪玉)-コレステロール 140mg/dl未満(参考:総コレステロール 220mg/dl未満)
- ③冠動脈疾患がなく、危険因子が3~4個以上の方又は糖尿病の方の脂質管理目標値は
→LDL(悪玉)-コレステロール 120mg/dl未満(参考:総コレステロール 200mg/dl未満)
- ④冠動脈疾患(心筋梗塞・狭心症)の方の脂質管理目標値は
→LDL(悪玉)-コレステロール 100mg/dl未満(参考:総コレステロール 180mg/dl未満)

冠動脈疾患も危険因子もない方の脂質管理目標値は、現行ガイドラインの220mg/dl以上から緩和されています。この他、従来のガイドラインは薬物療法適応基準を設けたことから、安易な薬物治療が横行するおそれがあるなどの問題点も指摘されていましたが、2002年版では薬物療法適応基準は設定せず、治療手段は各々個人のライフスタイルに合わせて、まず生活習慣を改善することを優先させています。

◆日本動脈硬化学会『動脈硬化性疾患・診療ガイドライン』

【目的と特徴】このガイドラインはわが国の動脈硬化性疾患の予防と治療を目的としたものです。動脈硬化性疾患のうち、特に冠動脈疾患(狭心症・心筋梗塞)を念頭にし、管理目標は高脂血症を中心にしたものですが、他の冠危険因子も十分に考慮したものです。個々の患者のもつ危険因子(高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満・喫煙など)に応じてリスクの重みづけを行い、よりきめ細かな管理を目指すとともに、それら『リスク』を減らすことを目標としています。また**マルチプルリスクファクター(多危険因子)症候群・メタボリックシンドローム**の重要性を強調しています。

※医療法人順秀会の東山内科・東山健康管理センターと、スカイル内科・スカイル健康管理センター及び、星ヶ丘内科・小児科とは、診察時間が異なります。

※各々の診察時間と相談希望の各科専門医師分担表を裏面に記載してあります。

※24時間対応コンピュータ予約システム(電話・インターネット・携帯電話・i-mode対応)

※受診する時間に余裕の無い方のため、「電子メール」によるご質問にお答えします。
医療に関する相談や健診結果・二次検査についてご不明な点がございましたら、時間のある時にオフィスやご自宅から直接下記アドレスへ送信して下さい。

※留意事項:電子メールの場合は「受診者ID」(診察券の番号)を必ずご記入下さい。

- ◆医療法人順秀会homepage; <http://www.junshu.jp>
- ◆健診結果・医学的内容に関するご質問は; med@junshu.jp
- ◆メンタルヘルスケア(心の相談窓口)心療内科への相談は; mind@junshu.jp(新設)
- ◆検査予約・検査料金や医療事務に関するお問い合わせは; info@junshu.jp