

## 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 簡易検査

### 突然の睡魔が事故を呼ぶ～睡眠時無呼吸症候群 (SAS) ～

過去には重大な事故が複数報告されています

日本で SAS が注目されるようになったのは、2003 年の JR 山陽新幹線居眠り運転事故がきっかけですが、その後も SAS によって引き起こされたと考えられる事故は後を絶ちません。2012 年には高速ツアーバスが関越自動車道の防音壁に衝突し多数の死傷者が出ました。また運転手には SAS の症状が確認されました。



### 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の合併症

循環器疾患、生活習慣病を引き起こすリスクが高くなる

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) は様々な合併症を引き起こす一因と考えられます。健常者と比較して糖尿病、高血圧、虚血性心疾患、脳血管疾患を引き起こす危険性が 1.5 倍から 4 倍高くなります。



健常者と SAS 患者のリスク

### まずは気軽に SAS 簡易検査で確認を！

身体的・費用的に負担が軽い「パルスオキシメトリ法」

パルスオキシメーターを 1 日取り付けて動脈血酸素飽和度 (SpO<sub>2</sub>) と脈拍数を測定し、呼吸器内科専門医が判定をする簡易的な検査です。費用は税込み 2,500 円です。

もし睡眠時無呼吸症候群の疑いがある場合は、より精密な検査を行い、必要な場合は CPAP 療法を行います。



パルスオキシメーター測定の様子

### このような症状がある方は SAS 簡易検査をお勧めします

- 1) 周囲の方からいびきを指摘される
- 2) 夜間の睡眠中によく目が覚める (息苦しくなって目覚めることもあります)
- 3) 起床時の頭痛や体のだるい感じ
- 4) 日中の眠気

## メディカルパーク今池

代表電話：052-715-6070  
 健診専用電話：052-734-2200  
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-715-6170  
 e-mail：imaike@junshu.jp  
 〒464-0850  
 名古屋市千種区今池 1-8-8 今池がらビル 2 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後2:00~6:00	●	●	●	●	●	●	休
休診日:日曜日・祝日 月曜日~土曜日午後 6 時まで診療 地下鉄「今池駅」10 番出口徒歩 0 分							



## 東山内科・小児科 東山健康管理センター

代表電話：052-781-1235  
 健診専用 電話：052-734-2200  
 外来診察 24 時間対応予約電話：052-781-6500  
 e-mail：higashiyama@junshu.jp  
 〒464-0807  
 名古屋市千種区東山通 5 丁目 103 番地

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後5:00~7:00	●	●	●	●	●	■	■
休診日:祝日 ■土曜日午後 1:30~午後 5:00 ●日曜日午前 10:00~午後 1:00 ■日曜日午後往診 地下鉄「東山公園駅」4 番出口徒歩 1 分							



## スカイル内科 スカイル健康管理センター

代表電話：052-241-2111  
 健診専用電話：052-734-2200  
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-241-6200  
 e-mail：skyle@junshu.jp  
 〒460-0008  
 名古屋市中区栄 3-4-5 栄(カレ)ビル 11 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	休
午後2:30~6:00	●	●	●	●	●	●	休
休診日:日曜日・祝日 月曜日~土曜日午後 6 時まで診療 地下鉄「栄駅」地下街から直結							



## 守山内科・小児科 守山健康管理センター

代表電話：052-791-5110  
 健診専用電話：052-734-2200  
 外来診察 24 時間対応予約電話：052-791-5166  
 e-mail：moriyama@junshu.jp  
 〒463-0070  
 名古屋市守山区新守山 901 番地

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:30	●	●	●	●	●	■	休
午後4:00~7:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日 ■土曜日午前 8:00~午後 1:00 駐車場 30 台完備 JR 中央線「新守山駅」徒歩 12 分							



## 八事小林泌尿器科

代表電話：052-833-8111  
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-833-8113  
 e-mail：yagoto@junshu.jp  
 〒466-0815  
 名古屋市昭和区山手通 3-9-1 日興山手ビル 1 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	■	休
午後2:00~6:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日 ■第 1・3・5 土曜日は休診 地下鉄「八事日赤」1 番出口徒歩 0 分							



## 一社内科・小児科

一社健康管理センター  
 一社科予防接種センター

代表電話：052-771-6660  
 健診専用電話：052-734-2200  
 予防接種予約専用電話：052-771-6682  
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-771-6671  
 e-mail：issha@junshu.jp  
 〒465-0095  
 名古屋市名東区高社 1 丁目 261 番地  
 Bel Spazio ISSHA 1 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後4:00~7:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日 月曜日~土曜日午後 1 時まで診療 地下鉄「一社駅」1 番出口徒歩 0 分							



## 星ヶ丘内科 (リニューアル準備中)

代表電話：052-788-2222  
 予防接種予約専用電話：052-788-2230  
 外来診療 24 時間対応予約電話：052-788-2233  
 e-mail：hoshigaoka@junshu.jp  
 〒464-0026  
 名古屋市千種区井上町 113 星ヶ丘中央ビル 3 階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休
午後4:00~7:00	●	●	●	●	●	休	休
休診日:土曜日午後・日曜日・祝日 月曜日~土曜日午後 1 時まで診療 地下鉄「星ヶ丘駅」3 番出口徒歩 1 分							

